Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

du 19 au 25 février
LA GARENNE

ANTHEMIS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Déjeuner						
Salade de cœurs d'artichauts	Tartare de poissons	Assiette de crudités	Salade d'agrumes	Salade de betteraves cuites	Assiette charcutière	Salade fromagère
Escalope de dinde aux champignons	Rôti de veau aux olives	Cuisse de lapin à la moutarde	Rôti de bœuf au thym	Bouchée de la mer	Longe de porc aux pruneaux	Sauté d'agneau marengo
Poelée maraichère	Fondue de célerie branche	Carottes	Brocolis	Poelée de légumes	Haricots verts	Qartiers de tomates rôties
Pennes	Pommes de terre en robe des champs	Petits pois	Poelée de topinambourg	Riz	Tortis	Flageolets
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Foret noire	Pomme au four	Pannacota au chocolat	Pain perdu caramel beurre salé	Abricots au sirop	Salade de fruits	Crémeux au nougat
Goûter						
Gâteau maison	Roulé à la fraise	Gâteau maison	Beignet aux pommes	Gâteau maison	Brownie	Gâteau maison
Dîner						
Potage de légumes	Crème d'asperge	Potage de tomate vermicelle	Crème de champignons	Potage de légumes	Crème de lentilles	Potage de légumes
Quiche au thon olives	Endives au jambon	Flan de pétoncles	Gratin de courgettes et jambon	Omelette aux champignons	Raviolis bolognaise	Flan de saumon aux petits légumes
Salade verte		Julienne de légumes	Salade verte	Purée de pommes de terre		Emincé de poireaux au jus
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruit de saison	Faisselle au coulis de fruits jaunes	Salade de fruits	Crème aux fruits rouges	Fruit de saison	Semoule au caramel	Salade de fruits

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger foof nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).

Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

ANTHEMIS

du 26 février au 4 mars

LA GARENNE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Déjeuner						
Sardines à l'huile	Salade printanière	Salade d'endives aux noix et roquefort	Salade de concombre vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade perigourdine	Salade composée
Steak haché sauce béarnaise	Pavé de saumon au citron	Bavette au poivre	Couscous Merguez boulettes	Poisson cuit en papillotte	Rôti de veau au basilic	Choucroute
Haricots plats	Epinard à la crème	Tomates cuites	Légumes couscous	Petits légumes	Rutabaga	
Frites	Pâtes	Pois cassé	Semoule	Pommes vapeurs	Lentilles	Garniture choucroute
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au mer	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
crème aux fruits rouges	Banane rôtie	Mangue au sirop	Œufs à la neige	Tarte au citron meringuée	Mousse au chocolat	Tarte tatin aux pommes
Goûter						
Gâteau maison	Mini vienoiserie	Gâteau maison	Brioche à la confiture	Gâteau maison	Cake aux fruits	Gâteau maison
Dîner						
Crème de légumes	Vermicelles au pot	Soupe à l'oignon	Crème de potimarron	Potage de poireaux	Potage de légumes	Velouté de chataignes
Œufs façon carbonara	Quiche au comté	Chou farci	Feuilleté au jambon fromage	Emincé de volaille facon colombo	Œufs brouillés portuguaise	Mille feuille de saumon
	Salade verte	Riz	Salade verte	Panais braisés	Purée de légumes	Fenouils braisés
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Segments d'oranges	Fruit de saison	Fromage blanc et coulis	Salade de fruits	Fruit de saison	Salade de fruits	Fruit de saison

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger food nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).

Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

du 5 au 11 mars

LA GARENNE

ANTHEMIS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Déjeuner						
Salade nicoise au thon	Paté de foie de volaille	Salade hawaienne	Salade de mâches et betteraves	Salade de tomates	Maquereau	Salade de chou-fleur aux herbes
Saucisse fumée	Burger de veau	Filets de volaille à la crème	Rougaille saucisse	Dos de merlu en croute d'herbes	Rôti de porc aux olives	Rôti de bœuf bearnaise
Julienne de légumes	Carottes	Spaghettis	Ratatouille	Poireaux à l'étuvée	Poelée campagnarde	Haricots verts
	Lentilles	Champignons	Riz rougail	Pâtes	Grenailles au papirka	Frites
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruit de saison	Salade de fruits frais	Compote de fruits	Pruneaux au sirop	Poire pochée à la canelle	Baba au rhum	Eclair au chocolat
Goûter						
Gâteau maison	madeleines	Gâteau maison	Roulé à l'abricot	Gâteau maison	Clafoutis aux fruits	Gâteau maison
Dîner						
Potage de légumes	Soupe à l'oignon	Velouté de légumes	Potage de légumes	Fruit de saison	Crème de potiron	Potage de légumes
Jambon de dinde	Cervelas orloff	Feuilleté du pecheur	Quenelles de brochet	Boulettes d'agneau sauce aux épices	Pizza au poulet	Crêpe au fromage
Purée de céleris	Légumes d'antans	Salade verte	Purée de légumes	Flan de légumes	Salade verte	Brunoise de légumes
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Semoule à la vanille	Ile flottante caramel	Flan au café	Liegeois	Fruit de saison	Salade de fruits	Fromage blanc aux fruits rouge

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger food nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).

Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

du 12 au 18 mars
LA GARENNE

ANTHEMIS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi Saint Patrick	dimanche
Déjeuner						
Carottes rapées	Salade de tomate mozza	Concombres	Salade de betteraves marinées	Salade d'avocats cocktail	**Salade de saumon fumé**	Paté de campagne
Poulet au citron	Filet de cabillaud duglerré	Rôti de veau sauce orloff	Petit salé	Brandade de morue	**Irish stew**	Sauté de bœuf
Jardinière de légumes	Poireaux braisés	Brocolis vapeur	Lentilles	Salade	**et ses légumes**	Tomates provençales
Riz	Boulghour aux herbes	Gratin de topinambourg	Carottes au jus			Haricots cocos aillés
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	**Mixé et finger conforme au menu**	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages
Poire melba	Flan café	Salade d'ananas	Salade de fruits	Faisselle	**Cheescake et son coulis**	Mille feuille
Goûter						
Gâteau maison	Beignet à la pomme	Gâteau maison	Gâteau de semoule aux raisins	Gâteau maison	Pain d'épices	Gâteau maison
Dîner						
Velouté Dubarry	Velouté d'asperges	Soupe de poisson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Soupe de carottes
Œuf florentine	Saucisse de strasbourg	Tarte feuilleté provençale	Boulettes de bœuf	Flan de volaille et asperges	Feuilleté de viande	Poisson pané
Epinards	Purée de pomme de terre	Salade verte	Haricots verts à l'ail			Rutabaga au jus
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruit de saison	Quetches au sirop	Crème dessert caramel	Riz au lait	Compote	Pomme au four	Mousse au citron

Légende : **les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger food nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).**

Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

du 19 au 25 mars
LA GARENNE

ANTHEMIS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Déjeuner						
Salade de crudités	Terinne de poisson	Œufs mimosa	Salade de haricots verts	Rillette de porc	Coleslaw	Terrine de légumes
Estouffade de bœuf	Foie de veau	Emmincé de dinde au curry	Langue de bœuf sauce porto	Aile de raie aux capres	Bavette sauce roquefort	Cassoulet toulousain
Fusili	Duo de purée de légumes	Duo de courgettes	Tomates provençale	Gratin de légumes	Haricots plats	
Carottes jaunes	et pommes de terre	Riz pilaf	Rosties	à la béchamel	Frites	Poelée coco
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Tarte aux noix	Fruits frais	Mousse caramel	Fruit de saison	Tarte aux poires	Crumble aux pommes	Nougat aux fruits rouges
Goûter						
Gâteau maison	Mini viennoiserie	Gâteau maison	Roulé à la fraise	Gâteau maison	Barre bretonne	Gâteau maison
Dîner						
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes verts	Potage de légumes	Soupe à l'oignon, croutons, gruyère	Potage de légumes	Potage Saint Germain
Quiche provençale	Cake au légumes et volaille	Tortilla de pommes de terre oignons	Pizza mexicaine	Boulettes d'agneau	Galette au jambon	Filet de poisson à la bordelaise
Salade verte	Fondue de poireaux	Salade d'endives	Salade	Purée de carottes	Salade	Ratatouille
Mixé et finger de flan au viande et purée d elégumes	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger de flan 4 saisons et purée de légumes	Mixé et finger conformes au menu	Mixé et finger de flan à la carbonara	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruits frais	Compote	Pêches au sirop	Fromage blanc coulis de mangue	Compote de fruits	Poire chantilly	Fruit de saison

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger food nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).

Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...

du 26 mars au 1 avril
LA GARENNE

ANTHEMIS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Déjeuner						
Assiette de charcuterie	Salade de thon	Carottes aux herbes	Salade de crevettes et soja	Asperges vinaigrette	Œuf mimosa	Macédoine de légumes
Sauté de porc à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Bœuf bourguignon	Rôti de veau	Navarin de la mer	Emincés de volaille à la moutarde	Faux filet
Légumes grillés	Choux de bruxelles	Salsifis	Brocolis vapeur	Rutabaga braisé	Brunoise de légumes	Endives braisées
Semoule	Frites	Fusili	Flageolets	Riz		Pommes sautées
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Terrine de fruits en gelée	Mousse au chocolat	Crème à l'orange	Poire rôtie canelle	Liegeois	Clafoutis	Nid d'abeille
Goûter						
Gâteau maison	Gâteau marbré	Gâteau maison	Brioche confiture	Gâteau maison	Cake au citron	Gâteau maison
Dîner						
Potage de légumes	Crème de lentilles corails	Potage de légumes	Soupe de légumes	Soupe de potiron	Potage de légumes	Potage aux asperges
Paupiette du pecheur	Omelette aux fines herbes	Feuilleté saucisse	Gratin de chou-fleur et lard fumé	Escalope viennoise	Lasagne	Feuilleté de la mer
Haricots verts	Salade	Poêlée de légumes	Salade	Petits légumes rôtis	Salade verte	Poêlée de légumes
Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger d'œufs et purée de légumes	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu	Mixé et finger conforme au menu
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruit de saison	Compote de fruits	Salade de fruits	Tartare de fruits	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée et Finger food nécessitant un réel changement du produit (le reste de menu ne change pas ou est simplement mixé).